

## サポート情報

「栄養・スポーツ系の運動生理学（第1-3刷）」

本書の一部内容につきまして、以下の通り補足・更新いたします。

（第1刷：2018年10月20日発行，第2刷：2021年1月31日発行，第3刷：2023年7月30日発行）

頁	該当箇所	更新前	更新後
19	注釈（上から2つ目）	「*FFMとLBMの違い」全文	削除 〔※「Lean body mass (LBM)」と「Fat-free mass (FFM)」の違いについては不確実な情報が含まれるため。〕

2024年1月10日

株式会社南江堂