

「テキスト健康科学 改訂第3版 第1刷」サポート情報

「テキスト健康科学（改訂第3版 第1刷）」について、以下の通り最新の情報を提供いたします。

頁	該当箇所	誤	正
139	下から5行目	日本人の食事摂取基準（ <u>2020年版</u> ）	日本人の食事摂取基準（ <u>2025年版</u> ）
141	上から7～8行目	食事摂取基準（ <u>2020年版</u> ）での食物繊維の目標量は、成人男性で <u>21g以上（65歳以上は20g）</u> 、女性は18g以上（ <u>65歳以上は17g</u> ）と設定されている。	食事摂取基準（ <u>2025年版</u> ）での食物繊維の目標量は、成人男性で <u>20～22g以上</u> 、女性は18g以上（ <u>75歳以上は17g</u> ）と設定されている。
142	上から16行目	食事摂取基準（ <u>2020年版</u> ）	食事摂取基準（ <u>2025年版</u> ）
144	上から5行目	食事摂取基準（ <u>2020年版</u> ）	食事摂取基準（ <u>2025年版</u> ）
146	上から5行目	食事摂取基準（ <u>2020年版</u> ）	食事摂取基準（ <u>2025年版</u> ）
148	上から11行目	食事摂取基準（ <u>2020年版</u> ）	食事摂取基準（ <u>2025年版</u> ）
159	下から2行目	食事摂取基準（ <u>2020年版</u> ）	食事摂取基準（ <u>2025年版</u> ）

2026年3月16日

株式会社南江堂