

サポート情報

「健康・栄養科学シリーズ 栄養教育論（改訂第5版）」（第3刷～第4刷）

本書の一部内容につきまして、最新情報に基づき以下の通り補足・訂正いたします。

頁	行	訂正前	訂正後
235 頁	↑2～3 行 目	高齢者肥満の食事療法を表 9-F-5 に示した。	高齢者肥満の食事療法を表 9-F-5 に示した。従来、標準体重（BMI22）を目標体重としてきたが、個々人に応じた目標体重を定めることが望ましく、肥満症診療ガイドライン 2022（日本肥満学会）では、65 歳以上の目標体重の目安は「 $22 \leq \text{BMI} < 25$ 」である。

2025 年 11 月 5 日

株式会社南江堂