

## 正 誤 表

「(健康・栄養科学シリーズ) 栄養教育論 (改訂第3版 第2刷・第3刷)」

下記の箇所に誤りがございました。謹んでお詫びし訂正いたします。

239、241 頁の事例は、2008 (平成 20) 年に特定保健指導を実施した実際の例です。「健康づくりのための運動基準 2006」が「健康づくりのための身体活動基準 2013 に改定されたことに伴い、一部、表記を修正しました。

頁	該当箇所	誤	正
239	19 行目	●普通歩行 10 分×週 7 回=-196 kcal に相当	●普通歩行 10 分×週 7 回=-189 kcal に相当
239	20~21 行目	普通歩行 10 分=0.33 エクササイズ ((3 メッツ-1 メッツ*) ×1/6 時) ×体重 80.8 kg×1.05=28 kcal	普通歩行 10 分= (3 メッツ-1 メッツ*) ×1/6 時×体重 80.8 kg=27 kcal
239	23~24 行目	腹筋 5 分=0.17 エクササイズ ((3 メッツ-1 メッツ*) ×1/12 時) ×体重 80.8 kg×1.05=14 kcal	腹筋 5 分=(3 メッツ-1 メッツ*)×1/12 時×体重 80.8 kg =14 kcal
241	18 行目	●速歩 40 分×週 3 回=-504 kcal に相当	●速歩 40 分×週 3 回=-480 kcal に相当
241	19~20 行目	速歩 40 分=2 エクササイズ ((4 メッツ-1 メッツ*) ×2/3 時) ×体重 79.8 kg×1.05=168 kcal	速歩 40 分=(4 メッツ-1 メッツ*)×2/3 時×体重 79.8 kg =160 kcal
267	1 行目	精神分裂病	統合失調症

2015 年 3 月 2 日  
株式会社南江堂