

## HbA1c の国際標準化に伴う表記法の変更

HbA1c は、国際的に糖尿病治療上の重要な指標として汎用されているが、わが国で使用されてきた Japan Diabetes Society (JDS) 値で表記された HbA1c は、わが国以外のほとんどの国で使用されている National Glycohemoglobin Standardization Program (NGSP) 値と比較すると約 0.4% 低値であるという問題があった。そこで日本糖尿病学会では、従来の JDS 値で表記された HbA1c (JDS 値) に 0.4% を加えた新しい HbA1c 値に表記法を変更することを決定し、先にこれを「国際標準値」と呼ぶこととした (国際標準値は NGSP 値そのものではなく、あくまでも NGSP 値に相当する値)。そして 2010 年 7 月 1 日以降、英文誌の原著論文や国際学会の発表においては国際標準値を使用し、和文論文 (原著論文を除く) や和文著書、国内学会の発表においては、JDS 値と国際標準値の両者を併記することとした。2011 年 6 月発行の本書においても、この方針に従い JDS 値と国際標準値の両者を併記している。また、日常臨床や検診・健康診断などの場においては、当面は従来の HbA1c (JDS 値) を継続して使用し、別途告示する日時をもって、HbA1c (国際標準値) に全国一斉に変更することとした。

しかしその後、2011 年 10 月 1 日付で、(社) 検査医学標準物質機構 (ReCCS) が NGSP の基準測定施設であるアジア地区 Secondary Reference Laboratory (SRL) の認証を取得したことを受け、国際標準化に向けた検査の標準化・最適化を目指して関係諸団体と協議を重ねた結果、 $NGSP \text{ 値} (\%) = JDS \text{ 値} (\%) \times 1.02 + 0.25\%$  という換算式<sup>注)</sup>が確定し、「国際標準値」(NGSP 相当値)ではなく、正式に「NGSP 値」と呼ぶことが可能となった。そこで 2012 年 4 月 1 日以降、HbA1c の表記とその運用を、以下のように改めることとなった。

1. 日常臨床においても NGSP 値を用い、「HbA1c (NGSP)」と表記する。従来の JDS 値は「HbA1c (JDS)」と表記し、当面の間、両者を併記する。
2. 特定健診・特定保険指導に関してはシステム変更や保健指導上の問題を避けるため、2012 年 4 月 1 日～2013 年 3 月 31 日の期間は、受診者への結果通知および医療保険者への結果報告のいずれにおいても、従来どおり JDS 値のみを用いる。2013 年 4 月 1 日以降の取り扱いについては関係者間で協議し検討する。
3. 検査項目名の表示・印字文字数が 5 文字以内となっている臨床検査システムでは、すでに HbA1c (JDS) に対して「HbA1c」の項目名が使用されているため、HbA1c (NGSP) についてのみ、その項目名を「A1C」とするなど、簡便に判別できるようにする。

注) この換算式で計算すると、以下のようになる (小数点以下第三位まで計算し第二位を四捨五入)。① JDS 値で 4.9% 以下では  $NGSP \text{ 値} (\%) = JDS \text{ 値} (\%) + 0.3\%$ 、② JDS 値で 5.0～9.9% では  $NGSP \text{ 値} (\%) = JDS \text{ 値} (\%) + 0.4\%$ 、③ JDS 値で 10.0～14.9% では  $NGSP \text{ 値} (\%) = JDS \text{ 値} (\%) + 0.5\%$ 。逆に① NGSP 値で 5.2% 以下では  $JDS \text{ 値} (\%) = NGSP \text{ 値} (\%) - 0.3\%$ 、② NGSP 値で 5.3～10.2% では  $JDS \text{ 値} (\%) = NGSP \text{ 値} (\%) - 0.4\%$ 、③ NGSP 値で 10.3～15.2% では  $JDS \text{ 値} (\%) = NGSP \text{ 値} (\%) - 0.5\%$

- 詳細については、日本糖尿病学会のホームページ (<http://www.jds.or.jp/>) を参照のこと。
- 本書における HbA1c は 2012 年 4 月 1 日の変更以前の記載 (JDS 値と国際標準値の併記) となっているので、現在の表記とするには上記式を用いて JDS 値から換算すること。
- IFCC 値については、本書の「付録 B. HbA1c の JDS 値、NGSP 値、IFCC 値の換算表」を参照のこと。